

Sınav Günü Sabahı



Mutlaka kahvaltı yap.

Bilişsel performans,dikkat süresi ve enerji düzeyi için çok önemlidir.



Kimlik kartını ve sınav giriş belgeni kontrol et.

En iyi sınav hazırlığı basit ama önemli detayları atlamamaktır.



Rahat edebileceğin seni sıkmayan kıyafetler tercih et.

Sınavda uzun süre aynı yerde oturacaksın dar kıyafetler dikkatini dağıtabilir.



Kalem,silgi,kalemtraş ve su şişeni hazırla

Gereçlerini sınav sırasında başkalarıyla paylaşamazsın bu yüzden eksiksiz olmaya dikkat etmelisin.



Sınav Sabahı 4 Altın Kural

Sakinlik, Senin Gücün!



UNUTMA



BU SINAV SENİN DEĞERİNLE İLGİLİ DEĞİL.



ELİNDEN GELENİN EN İYİSİNİ YAP YETER.

KENDİNE GÜVEN! SEN HAZIRSIN.



SINAV ANI STRATEJİ KILAVUZU

LGS'de Kontrol
Senin Elinde

Rehberlik Servisi

Doğru Adımlar, Büyük Başarı!

Minik Tüyolar



- ✧ Sınav başlamadan 3 kere derin bir nefes al zihnini sakinleştirir,kalp atışını düzenler.
- ✧ Sınav esnasında başkalarıyla ilgilenme kendine odaklan.
- ✧ İlk sorulardan başlamak zorunda değilsin sana en kolay gelen dersten başlayabilirsin.
- ✧ Aşırı uzun süren sorulara takılma zamanı verimli kullan.
- ✧ İki şık arasında kaldıysan genelde ilk düşündüğün doğru oluyor sezgine güven.
- ✧ Gereksiz silgi kullanımı optiği kirletebilir,dikkat et yumuşak davran.



Turlama Tekniği

- 1.TUR:Sana tanıdık gelen kolay soruları hemen çöz.
- 2.TUR:Biraz düşünmen gereken ama çözebileceğin sorulara ? koyup sonra kontrol edebilirsin.
- 3.TUR:Zaman alan emin olamadığın sorulara işaret koyup sonda kalan sürede bakabilirsin.

SINAV ESNASINDA



Soruları dikkatli oku.

Soru kökünü tam okumalısın senden istediği cevap soru içerisinde net belirtilmiştir.



Zamanı iyi planla.

Bir dersteki sorulara takılıp kalma her bölüm için kendine süre belirle dolunca diğer bölüme geç.



Soruları optiğe dikkatli işaretle

Kaydırma yapmamak için soru-soru yada sayfa-sayfa kodlama yaparak ilerle.



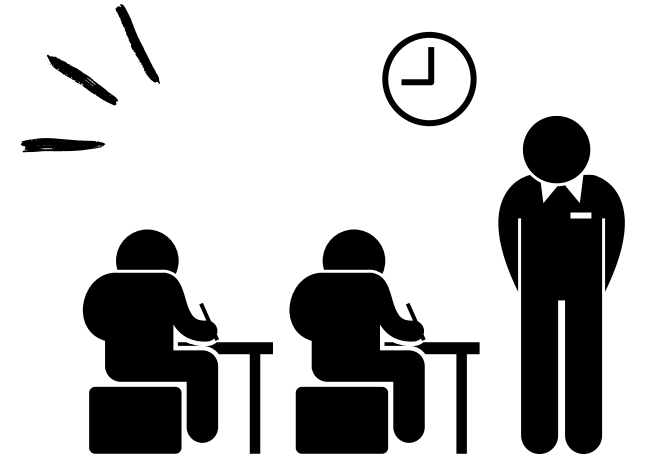
Zor soruda takılırsan geç, sonra dön.

Seni çok uğraştıran sorular olursa yanına bir işaret koyup geç en son tekrar bak.



Yanıtladığın her sorunun şikkını kontrol et.

Olası işaretleme hatalarını önlemek için önemlidir.



DİKKAT!



En geç saat 09.00'da okulda ol.



Gözetmenlerin yönlendirmelerini dikkatli dinle.



Salon yönlendirmelerini takip et ve sıra numarana uygun yere otur.



Kitapçığını ve optik formunu kontrol et.